FICHA METODOLÓGICA
PROYECTO 1925 TUNJUELITO SIN VIOLENCIA Y LIBRE DE FEMINICIDIOS
COMPONENTES ***2. TALLERES EN SABERES PRÁCTICOS:*** CON ABORDAJE TEMÁTICO DE LA POLÍTICA PÚBLICA DE MUJER Y GENERO.
PROFESIONALES **ENCARGADO:** JENNY ANDREA RICO VALENCIA Angelica María Buitrago Fajardo Darlin Melissa Vargas Romero
FECHA DE ELABORACIÓN: 18/03/2025
META POBLACIONAL: 30 mujeres
DESCRIPCIÓN DE POBLACIÓN: Participación de personas de 15 años en adelante que residan en la Localidad de Tunjuelito
UBICACIÓN: Manzana del cuidado
SESIÓN No. 5
MODALIDAD: Presencial
TEMAS DE LA SESIÓN: **Módulo 5** – Expresión Creativa y Autoestima a Través del Crochet ● Diseño libre de una pieza en crochet (posavasos, llavero, pulsera, u otro accesorio sencillo). ● Autoestima, autocuidado y expresión personal.
OBJETIVO GENERAL: Fortalecer la creatividad y la expresión individual a través del crochet, promoviendo la reflexión sobre la autoestima y el autocuidado como elementos esenciales en el bienestar de las mujeres.
Objetivos Específicos: ● Permitir a las participantes diseñar y crear una pieza única en crochet. ● Reflexionar sobre la relación entre la creatividad, la autoestima y el autocuidado. ● Fomentar un espacio de autoexpresión y valoración personal.

JUSTIFICACIÓN:
El crochet, además de ser una técnica artesanal, puede convertirse en un medio de expresión personal y emocional. Brindar un espacio de creatividad ayuda a fortalecer la autoestima y fomenta el autocuidado desde la conexión con las propias habilidades y gustos.

RESULTADOS ESPERADOS:

- Participantes exploran su creatividad diseñando una pieza propia.
- Reflexión sobre la importancia del autocuidado y la autoestima en la vida cotidiana.
- Mayor confianza en sus habilidades y capacidades.

INSUMOS REQUERIDOS:

- Sillas
- Micrófono, audio y sonido
- Iluminación
- Lápices
- Hojas
- Esferos
- Formatos
- Cámara fotográfica
- Fotos
- Computador
- Hilos de diferentes colores (preferiblemente algodón o acrílico).
- Agujas de crochet de distintos grosores.
- Tijeras.
- Marcadores de puntos.
- Hojas de papel y lápices para notas y reflexiones.
- Carteles o impresiones con frases inspiradoras sobre los derechos de las mujeres.
- Plantillas o gráficos de grannys
- Cierres, botones o broches para acabado del accesorio.

PRODUCTOS: registro de asistencia, fotográfico, fílmico.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD		TIEMPO
ENCUADRE	Registro de asistencia de las personas. Asignación del lugar de los asistentes Bienvenida y breve repaso de la sesión anterior. Pregunta motivadora para introducir el tema: *¿Cómo expresamos nuestra identidad a través de lo que creamos?* Presentación del objetivo de la sesión: diseñar y elaborar una pieza libre en crochet mientras reflexionamos sobre la autoestima y el autocuidado..	10 minutos

CONSTRUCCIÓN INICIAL	Explicación de la actividad: ● Cada participante decidirá qué pieza desea crear, eligiendo colores y formas que la representen. ● Se presentarán ejemplos de grannys para tejer Introducción al concepto de autoestima y autocuidado: ● ¿Qué es la autoestima y cómo se construye? ● La importancia de reconocer nuestras capacidades y talentos. ○ .	20 minutos
PARTE CENTRAL	**Primeros 40 min:** ● Inicio del diseño y tejido del grannys elegido diseño corazón: amor propio Diseño mariposa: transformación Diseño flor: renacer trabajando de manera grupal de acuerdo al diseño elegido ● Durante el proceso, se abrirá una conversación guiada sobre la relación entre creatividad y autoestima: ○ ¿Cómo influye el reconocimiento de nuestras habilidades en nuestra autoestima? ○ El crochet como herramienta de relajación y autocuidado. ○ Compartir experiencias sobre momentos en los que cada una se ha sentido orgullosa de sus logros. **Siguientes 40 min:** ● Continuación del proyecto, con apoyo técnico en la elaboración de las bolsas ambientadores. ● Reflexión grupal: cada participante elige una palabra o frase que represente su autoestima y la	80 minutos

	escribe en una cartulina decorada con hilos y adornos.	
RECOLECCIÓN	Puesta en común de las creaciones y mensajes escritos. Se invita a compartir cómo se sintieron al diseñar su propia pieza y qué significado tiene para ellas.	10 minutos
DEVOLUCIONES Y CIERRE	Reflexión final sobre lo aprendido en crochet y sobre la importancia de reconocerse y valorarse. Solicitud de traer la pieza trasera tejida. Mensaje de cierre motivador: *"Así como tejemos cada puntada con paciencia y dedicación, construimos nuestra autoestima paso a paso."* Despedida y preparación para la siguiente sesión.	10 minutos

REGISTRO FOTOGRÁFICO CONTRATO 664-2024

ACTIVIDAD	*Sesión 5 Taller CROCHET AVANZADO*		
FECHA:	02/04/2025	**LUGAR:**	Casa de la PARTICIPACION
ELEMENTO A ENTREGAR / SESIÓN	Refrigerio/Kit		





REGISTRO FOTOGRÁFICO CONTRATO 664-2024

ACTIVIDAD	*Sesión 5 Taller CROCHET AVANZADO*		
FECHA:	02/04/2025	**LUGAR:**	Casa de la PARTICIPACION
ELEMENTO A ENTREGAR / SESIÓN	Refrigerio/Kit		





REGISTRO FOTOGRÁFICO CONTRATO 664-2024

ACTIVIDAD	*Sesión 5 Taller CROCHET AVANZADO*		
FECHA:	02/04/2025	**LUGAR:**	Casa de la PARTICIPACION
ELEMENTO A ENTREGAR / SESIÓN	Refrigerio/Kit		





REGISTRO FOTOGRÁFICO CONTRATO 664-2024

ACTIVIDAD	*Sesión 5 Taller CROCHET AVANZADO*		
FECHA:	02/04/2025	**LUGAR:**	Casa de la PARTICIPACION
ELEMENTO A ENTREGAR / SESIÓN	Refrigerio/Kit		



ALCALDÍA LOCAL DE TUNJUELITO | BOGOTÁ | star cop humanity

CPS 664DE 2024 SUSCRITO ENTRE EL FONDO DE DESARROLLO LOCAL DE TUNJUELITO Y LA FUNDACIÓN STAR COP HUMANITY

Fecha:	02/04/2025.	**Hora inicio:** 4:00pm	**Hora final:** 6:00pm	**N° Sesión:**	5
Componente:	2			**Lugar/Dirección**	
Actividad:	Taller Crochet Avanzado				
Profesional responsable:	Jerdy A. Morales V.				
Elemento a entregar:	Kit Refrigero.				

No.	Nombres y apellidos	No. Documento de Identidad	Barrio	Correo electrónico	Teléfono o Celular	Firma	Recibio a satisfacción SI	NO
1	Lidy Torres A	51732864	Carmen	———	3209337532 0		X	
2	N D L Fina Bani	51566456	San carlos		3118461239	D L F. na	X	
3	Ilsa Dary.	1076457864	Santa Lucia		3227948764		X	
4	Yaneth Pena	23'491229	Tunal	———	3054222281		X	
5	Sol Yaneth C	39718410	San Carl		3103716981		X	
6	Aydee Rivera	1T747463	Tunal	aydeeriver a@yahoo.com	3115687??	Aydee	X	
7	Dora Janneth ortiz	51996807	Santa Lucia		321240956		X	
8	Gladis Otálora	35333113	Tunjuelito	otalora-c4@hotmail	322830 05-54		V	
9	Mª del pilar Gonzalez	39714900	Sta Lucia s	———	3134571016		X	
10	Gloria c Fuentes	39764477	Tunal	———	312 580 8594	Gloriac	X	
11	Dora Cecilia Corchuy	51785693	Tunal		3002583849		X	
12	Sta Maria Jorge	41564649.	Tunjuelito		3136107478		X	
13	Ana Isabel Beltran	41790157	Villa Ximena		3107867381		X	
14	Alba Lucia Jimenez	30285056	San Carlos		3971191?		X	
15	Ma del Rocio Gonzalez	40176843	Fatima		3122804413		X	
16	Luz Marina Giraldo	21076288	Abraham Lincoln		3123681182		X	
17	Marlene Gomez	51800811	villa ximena		3134270		X	
18	Lucia Ortiz	39787781	carmen		3112489203		X	
19	Silvia H. Montenegro	39709255	tunal		3034023142		X	
20	Gabriela Gomez	1863359	sosiego		3169742881		X	
21	Ma Helena Ballen	52876407	villa ximena		3193504736		X	
22	Elvia M Cañas U.	41603158	tunjuelito		3143158175		X	
23	Blanca Lilia Albarracin	51561736	Carmen		3142027548	Blanca	X	
24	Sara Sierra Chavez	63298658	villa ximena		3212037813		X	
25	Myriam Yolanda Bogota	41682284	Tunal		3216987144		X	
26	Claudia Pedraza	52704628	Carmen		3202844125		X	
27	Fanny Buitrago	52050534	Carmen		3212771482		X	
28	Ma Isabel Guaque B	46615252	Abraham Lincoln		3103210664		X	
29	Lucila Rodriguez	31520775	villa ximena		4132058		X	
30	Patricia Sua	31719951	villa ximena		3112137201		X	
31	Mª Cristina Penagos	20430431	Tunal		3119311011		X	
32	Viviana Fajardo	1026571798	Venecia		3192878657		X	
33								

Observaciones:

CONSENTIMIENTO ACERCA DEL TRATAMIENTO Y PROTECCIÓN DE DATOS. Ley de tratamiento de datos en cumplimiento a los articulos 15, 20 y 74 de la Constitución Politica de Colombia, Ley 1581 de 2012 "por la cual se dictan disposiciones generales para la protección de datos", Decreto reglamentario 1377 de 2013 "por el cual se reglamenta parcialmente la Ley 1581 de 2012" y normas aplicables al tratamiento y protección de datos personales.

Scanned with CamScanner